

Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

*Wir schreiben Ihre Biografie!*

Das Angebot.

Kolberger Straße 44      53175 Bonn - Bad Godesberg  
Telefon: 0228 / 961 72 72      Telefax: 0228 / 961 72 73  
E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)      Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

## Das Angebot im Überblick

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen in kompakter Form einen Überblick über das Dienstleistungsangebot der Biografiewerkstatt verschaffen. Dabei finden Sie jeweils auf der linken Seite der Broschüre einen kurz gehaltenen Text, der das Wesentliche zu den einzelnen Themen bereits zusammenfasst. Und auf den rechten Seiten finden Sie immer noch ein bisschen mehr – für den Fall, dass wir Ihr Interesse wecken konnten.

Oder, anders ausgedrückt: links kurz und knapp, rechts lang und breit ...

Viel Spaß beim Lesen!

Antonio Stappenbeck, M. A.

## Einleitung

### **Warum überhaupt eine Biografie?**

Menschen interessieren sich für Menschen. Das gilt in besonderer Weise für jene, die uns nahe stehen – keine Frage.

Und doch wissen wir oft mehr über das Privatleben manch eines Prominenten als über den Lebensweg des eigenen Vaters, der Mutter oder der Großeltern. So gehen mit dem Ableben eines Menschen häufig auch seine Erlebnisse, Erfahrungen und Gedanken unwiederbringlich verloren.

Die eigene Geschichte festhalten, das heißt: sich erinnern, Erlebtes reflektieren und einordnen. Mit der Arbeit an der eigenen Biografie bergen und sichern Sie einen (Familien-) Schatz - für sich ganz persönlich, für Freunde und für nachfolgende Generationen.

## Einleitung

### Warum überhaupt eine Biografie?

Vielleicht sind Sie weder prominent noch darauf erpicht, Ihre persönlichen Erinnerungen einem großen Massenpublikum zugänglich zu machen. Warum sollten Sie dennoch über eine Biografie nachdenken?

Es gibt gute Gründe: Zum einen ist es ein bereicherndes und aufschlussreiches Erlebnis, seinen bisherigen Lebensweg einmal in aller Ruhe und ganz bewusst Revue passieren zu lassen. Womöglich werden Sie in der Rückschau erstaunt sein, wie manche Ereignisse zusammenhängen, wie eines das andere bedingt hat und wie stark manche Entscheidung Ihr weiteres Leben bestimmt haben.

### Wie biografisches Arbeiten wirken kann

Die Arbeit an der eigenen Biografie wird zumeist als eine äußerst wertvolle Erfahrung empfunden, als Balsam für die Seele, manchmal gar wie eine kleine Therapie. Das fertige Buch kann außerdem Ausgangspunkt für wertvolle Gespräche mit den Angehörigen sein und die Kommunikation beleben, wo sie womög-

lich bereits eingeschlafen war. Mitunter kann die schriftlich niedergelegte Lebensgeschichte gar der Schlüssel zum tiefer gehenden Verstehen eines Menschen und seines Lebensweges sein.

In jedem Fall ist sie ein großer Schatz für all jene, die einem Menschen nahe stehen und für nachfolgende Generationen, die gerne mehr über ihre Vorfahren erfahren möchten.

### Eine Kundenmeinung

Liane B. aus der Nähe von Heidelberg schrieb uns nach Abschluss der gemeinsamen Arbeit:

*„Zuerst habe ich gedacht: Ich habe doch gar nichts zu erzählen. Wen sollte das schon interessieren? Doch, je mehr ich erzählt habe, umso besser hat es mir gefallen, auch für mich. Aus meinen vielen bunt gemischten Erzählungen und Gedanken hat der Biograf schließlich eine wunderbare Geschichte geschrieben – meine Geschichte. Es ist eine schöne Erfahrung, das eigene Leben zu erzählen und dann nachlesen zu können. Dabei kommen die unterschiedlichsten Gefühle auf, sehr oft auch befreiende Gefühle, mitunter wahre Glücksgefühle. Danke.“*

## Worin besteht unser Angebot?

Kurz gesagt: Wir schreiben Ihre (Auto-) Biografie, die Sie am Ende des Entstehungsprozesses als gedrucktes Buch in Ihren Händen halten - für Sie ganz persönlich, für Ihre Kinder und Enkelkinder oder für besonders gute Freunde.

Biografien beschreiben üblicherweise den Lebensweg von Einzelpersonen. Ebenso gut können sie aber auch die gemeinsame Geschichte eines Paares nachzeichnen oder die Biografie eines Vereins sein.

Dabei legen wir Wert darauf, Ihre eigene Art zu erzählen in Ihrer Biografie weitgehend erhalten. So bleibt Ihre Persönlichkeit auch im Sprachduktus des Textes stets erkennbar: Der Leser ‚hört‘ beim Lesen Ihre Stimme.

# Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

## Worin besteht unser Angebot?

### **Die Autobiografie – eine leichte Aufgabe?**

Die eigene Biografie zu verfassen stellt eine große Herausforderung dar. Neben der Fähigkeit, die eigenen Erinnerungen so zu strukturieren, dass die Einzelteile sich zu einem gut lesbaren Text zusammenfügen, bedarf solch ein Projekt eines beträchtlichen Maßes an Beharrlichkeit und Durchhaltevermögen.

### **Wie wir Ihnen helfen können**

Als Außenstehende haben wir einen objektiven Blick auf 'Ihre Geschichte': Selbst ist man in die eigene Biografie so stark verwickelt, dass es oft schwer wird, sie für Außenstehende nachvollziehbar darzustellen. Eine unbefangene Meinung ist für Ihren Text äußerst wertvoll. Sie erleichtert es, Zusammenhänge zu erkennen, die einem selbst nicht immer bewusst sind. So entsteht ein 'roter Faden', der Ihre Geschichte sinnvoll strukturiert.

Darüber hinaus regt ein aktiver Zuhörer die Erinnerung an. Fast immer treten während des Erzählens Erlebnisse ans Licht, die schon so gut wie vergessen

waren oder die so stark verinnerlicht sind, dass sie kaum mehr erwähnt werden ...

Die Arbeit an der eigenen Biografie scheitert häufig daran, dass das Projekt nach einer euphorischen Anfangsphase irgendwann 'einschläft'. Wir geben Ihrem Projekt einen festen Rahmen und bieten Ihnen an, die 'unangenehmen' Arbeiten einfach uns zu überlassen.

### **Unsere Aufgaben im Einzelnen**

- die Konzeption Ihres Biografieprojektes
- die Transkription (Abschrift) der Interviews
- eine systematische Strukturierung der 'Rohtexte'
- das Weben eines 'roten Fadens' durch Ihren Text
- das Formulieren eines Textes in 'Ihrem Stil'
- das Einarbeiten Ihrer Änderungen & Ergänzungen
- die Vorbereitung der Endfassung für den Druck
- die Abwicklung der Drucklegung

Daneben und darüber hinaus ist vieles möglich. Frei nach dem Motto "Geht nicht, gibt's nicht!" sehen wir auch außergewöhnlichen Herausforderungen mit Spannung entgegen!

Kolberger Straße 44  
Telefon: 0228 / 961 72 72  
E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)

53175 Bonn - Bad Godesberg  
Telefax: 0228 / 961 72 73  
Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

## Wie funktioniert das?

Am Anfang steht ein ausführliches Beratungsgespräch: Hier lernen wir uns zunächst gegenseitig kennen. Wenn die Chemie stimmt, erläutern Sie uns Ihre Wünsche und wir stimmen den Ablauf unserer Arbeit gemeinsam darauf ab.

Im Rahmen mehrerer Interviews erzählen Sie uns die Geschichte(n) Ihres Lebens, die wir mit einem digitalen Aufnahmegerät mitschneiden. Auf der Grundlage unserer Aufnahmen fertigen wir einen ersten Entwurf Ihrer Biografie an, den wir Ihnen anschließend zur Prüfung vorlegen.

Nach Ihrer Freigabe kümmern wir uns um die Produktion Ihrer Biografie und überreichen Ihnen schließlich ein einmaliges Endprodukt: **Ihre Lebensgeschichte als Buch!**

# Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

## Wie funktioniert das?

### **Das Beratungsgespräch**

Die eigene Biografie ist eine sehr persönliche Angelegenheit. Das erste Treffen dient daher auch dem unverbindlichen Kennenlernen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass es 'passt', erläutern Sie uns Ihre Wünsche und wir stimmen den Ablauf unseres Projekts gemeinsam darauf ab.

### **Die Interviews**

Nirgends erzählt es sich entspannter als in der gewohnten Umgebung. Zu den Interviews besuchen wir Sie daher am liebsten zu Hause. Im Rahmen mehrerer Besuche erzählen Sie uns die Geschichte(n) Ihres Lebens, die wir mit einem digitalen Aufnahmegerät mitschneiden. Dabei gilt: Sie erzählen genau soviel und so lange, wie Sie möchten. Es ist Ihre Lebensgeschichte. Sie allein entscheiden darüber, was gesagt (bzw. geschrieben) werden soll und was nicht. Wir bewerten nicht. Wir hören zu, machen uns Notizen und fragen ggf. nach, wenn uns etwas unklar erscheint. Darüber hinaus geben wir Ihnen natürlich jederzeit gerne

Rückmeldung und konstruktive Anregungen für Ihr Biografieprojekt.

Auf Wunsch recherchieren wir auch geschichtliche Hintergründe, die Ihre Lebensumstände geprägt haben und/oder bestimmte Abschnitte Ihrer Biografie besonders gut illustrieren.

### **Die eigentliche Biografie**

Auf der Grundlage unserer Aufnahmen fertigen wir einen ersten Entwurf Ihrer Biografie an, den wir Ihnen anschließend zur Prüfung vorlegen. Wenn Sie Änderungswünsche und/oder Ergänzungen einbringen möchten, arbeiten wir diese gerne ein.

### **Satz und Druck**

Wie Ihr Buch aussehen soll, entscheiden Sie. Gemeinsam besprechen wir das Format, die Ausstattung und die Auflagenhöhe Ihrer Biografie.

Nach Ihrer Freigabe kümmern wir uns um Satz und Druck Ihrer Biografie und überreichen Ihnen schließlich ein einmaliges Endprodukt:

## **Ihre Lebensgeschichte als Buch!**

Kolberger Straße 44  
Telefon: 0228 / 961 72 72  
E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)

53175 Bonn - Bad Godesberg  
Telefax: 0228 / 961 72 73  
Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

## Wer steckt dahinter?

Als Kulturwissenschaftler mit den Schwerpunkten Geschichte, Sprache und Medien habe ich mich während meines Studiums intensiv mit der Erarbeitung und Auswertung lebensgeschichtlicher Interviews beschäftigt.

Durch meine Berufserfahrung als Redakteur verschiedener Hochschul- und Stadtmagazine weiß ich, wie man ansprechende Texte formuliert.

Und nicht zuletzt verfüge ich als gelernter Verlagskaufmann über das nötige Rüstzeug, um Ihre Texte in hochwertige Druckwerke zu verwandeln.

Haben Sie Fragen zur Arbeit unserer Biografiewerkstatt? Sprechen Sie mich an.  
Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören.

Antonio Stappenbeck, M. A.

# Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

## Wer steckt dahinter?

### **Ein kurzer beruflicher Lebenslauf**

Als Gründer der Biografiewerkstatt möchte ich Ihnen behilflich sein, Ihre Autobiografie Wirklichkeit werden zu lassen.

Damit Sie wissen, mit wem Sie es zu tun haben und was mich qualifiziert, Ihre Biografie zu schreiben, möchte ich Ihnen im Folgenden kurz einige Stationen meiner Ausbildungs- und Berufslaufbahn vorstellen:

### **Ausbildung zum Verlagskaufmann**

Nach dem Abitur habe ich im Curt R. Vincentz Verlag in Hannover eine Ausbildung zum Verlagskaufmann absolviert. Dort habe ich alle wichtigen Arbeitsabläufe kennen gelernt, die nötig sind, um Zeitschriften, Bücher und elektronische Medien zu erstellen und zu vertreiben.

### **Studium der Kulturwissenschaften**

Im Anschluss an meine Ausbildung habe ich an der Universität Lüneburg 'Angewandte Kulturwissenschaften' studiert und mit Magistergrad erfolgreich abgeschlossen.

Meine Studienschwerpunkte lagen in den Bereichen 'Kultur- und Sozialgeschichte', 'Sprache und Kommunikation' sowie 'Medien und Öffentlichkeitsarbeit'.

Im Rahmen eines Seminars zur 'Oral History' (mündlich überlieferte Geschichte) bin ich erstmals den Methoden lebensgeschichtlicher Interviews begegnet. Ich habe in der Folgezeit verschiedene Interview- und Auswertungstechniken kennen gelernt, die ich auch in der Praxis mit Erfolg erproben konnte.

Neben der Methoden-Kenntnis kam mir eine Eigenschaft dabei stets sehr zugute: Ich höre gerne zu!

### **Weitere berufliche Erfahrungen**

Als freier Mitarbeiter verschiedener Hochschul- und Stadtmagazine war ich nebenher immer auch journalistisch tätig. Darüber hinaus habe ich als Öffentlichkeitsarbeiter für das Studentenwerk in Lüneburg zahlreiche Presstexte, Broschüren und Informationsschriften verfasst und deren Drucklegung organisiert.

Zuletzt war ich als Produktmanager im Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG in Bad Godesberg tätig.

Antonio Stappenbeck, M. A.

Kolberger Straße 44  
Telefon: 0228 / 961 72 72  
E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)

53175 Bonn - Bad Godesberg  
Telefax: 0228 / 961 72 73  
Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

# Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

## Preise und Dienstleistungen

### Beratungsgespräch

Zur persönlichen Beratung über unsere Angebote und deren Ausgestaltungsmöglichkeiten kommen wir gerne bei ihnen vorbei – kostenfrei und unverbindlich.

### Interviewsitzungen

Die Interviewsitzungen, im Rahmen derer wir gemeinsam Ihrer Vergangenheit nachspüren, werden genau so lang, wie Sie es wünschen und sie finden genauso häufig statt, wie Sie es für nötig halten.

je Interviewstunde: 50 Euro

### Erstellen des Textes

Die mitgeschnittenen Interviewtexte werden von uns transkribiert und geordnet. Die natürliche Struktur Ihres Biografietextes tritt hervor. Mit jeder Manuskriptseite, die wir zu Papier bringen, wächst Ihre Biografie der Vollendung entgegen. Schließlich erhalten Sie eine Erstfassung, in die wir anschließend Ihre Änderungen und Ergänzungen einfügen. Fertig ist das Manuskript erst, wenn Sie damit zufrieden sind.

je Manuskriptseite A4: 60 Euro

### Abwicklung der Drucklegung

Vom freigegebenen Manuskript bis zum fertigen Buch, das nach Ihren Vorgaben hergestellt wird, übernehmen wir gerne die komplette Abwicklung. Wir holen Angebote ein, koordinieren die Arbeiten und überwachen die Qualität der Ergebnisse.

pauschal: 150 Euro

### Umschlaggestaltung

Wenn Sie sich für einen bedruckbaren Einband oder Schutzumschlag entscheiden, machen wir Ihnen dafür gerne drei Gestaltungsvorschläge, von denen wir Ihren Favoriten dann druckfertig ausarbeiten.

pauschal: 200 Euro

### Lektorat, Schreibbegleitung etc.

Falls Sie lieber selber schreiben: Auch bereits vorliegende Texte bringen wir gemeinsam mit Ihnen gerne ‚in Form‘. Für diese und für weitere Angebote rund ums Buch sprechen Sie uns bitte einfach an.

**Hinweis:** Preise für Druck- und Herstellungsarbeiten müssen aufgrund der Vielfalt der möglichen Ausstattungsvarianten individuell angefragt werden.

Kolberger Straße 44  
Telefon: 0228 / 961 72 72  
E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)

53175 Bonn - Bad Godesberg  
Telefax: 0228 / 961 72 73  
Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

## Und so erreichen Sie uns ...

Sie interessieren sich für die Arbeit der Biografiewerkstatt? Wir freuen uns auf Sie und erläutern Ihnen gerne unser Angebot – unverbindlich und kostenlos, versteht sich ...

Antonio Stappenbeck ■ Die Biografiewerkstatt.

Kolberger Str. 44

53175 Bonn - Bad Godesberg

Telefon: 0228 / 961 72 72

Telefax: 0228 / 961 72 73

Mobiltelefon: 0163 / 695 89 73

Internet: [www.die-biografiewerkstatt.de](http://www.die-biografiewerkstatt.de)

E-Mail: [info@die-biografiewerkstatt.de](mailto:info@die-biografiewerkstatt.de)

Übrigens: Falls Sie uns einmal nicht persönlich erreichen sollten, beantworten wir Ihre Anfrage in aller Regel innerhalb eines Arbeitstages. Damit Sie schnell Bescheid wissen!

Kolberger Straße 44	53175 Bonn - Bad Godesberg
Telefon: 0228 / 961 72 72	Telefax: 0228 / 961 72 73
E-Mail: <a href="mailto:info@die-biografiewerkstatt.de">info@die-biografiewerkstatt.de</a>	Internet: <a href="http://www.die-biografiewerkstatt.de">www.die-biografiewerkstatt.de</a>